

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

NANTES, LE 3 FÉVRIER 2026



ON RECHERCHE DES
PARTICIPANT-ES !



JE CONTINUE A JARDINIER : SAISON 3

Dans le sillon du succès rencontré par les deux premières éditions, le programme "**Je continue à jardiner**" revient en 2026 ! Nouveauté cette année, il s'adresse à un groupe intergénérationnel, parce qu'il n'y a pas d'âge pour prendre soin de son corps !

Avec le soutien de professionnelles (kinésithérapeute, paysagiste et formateur en agroécologie), les participant-es apprendront à adapter leurs postures et leur environnement pour jardiner en limitant les douleurs, aujourd'hui... et demain !

Le troisième cycle du programme s'adresse à un groupe de 12 personnes ayant une pratique régulière de jardinage (4 séances à Nantes de la mi-mars à la mi-avril 2026).

ON PARLE DU PROGRAMME !

 Nantes Métropole, janvier 2024

 Télénantes, janvier 2024

 Ouest-France, avril 2024

NANTES VILLE & MÉTROPOLE

TELENANTES
L'INFO EN LOIRE-ATLANTIQUE

**ouest
france** 

L'ASSOCIATION ECOS

Bien connue à Nantes pour son projet de prêt de jardin entre particuliers ou structures médico-sociales ( Boutur'âges), L'association consacre le jardin comme un outil pédagogique, véritable passerelle pour tisser des liens, agir et transformer son cadre de vie.

CONTACT

Un programme
financé avec le soutien :

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Pays de la Loire

Romaric LESAINT, chargé de coordination
02 53 78 22 38 et coordination@ecosnantes.org