

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

NANTES, LE 15 JANVIER 2024



LE PROJET

JE CONTINUE À JARDINER EST UN DISPOSITIF INÉDIT DESTINÉ AUX SÉNIORS NANTAIS POUR APPRENDRE À ADAPTER LEURS POSTURES ET LEUR ENVIRONNEMENT POUR CONTINUER À JARDINER À LA MAISON EN LIMITANT LES DOULEURS. IL VISE AINSI LE MAINTIEN À DOMICILE EN BONNE SANTÉ ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DES PLUS DE 60 ANS.

IL PREND LA FORME D'UN CYCLE DE 6 SÉANCES SUR 6 MOIS, ANIMÉES PAR DES PROFESSIONNELLES : KINÉSITHÉRAPEUTE, ERGOTHÉRAPEUTE ET PAYSAGISTE.

UN PEU DE CONTEXTE

EN NOVEMBRE 2022, L'ASSOCIATION LANÇAIT UNE ENQUÊTE MÉTROPOLITAINE INÉDITE POUR MIEUX COMPRENDRE LES BESOINS ET LES ATTENTES DES JARDINIERS SENIORS.

APRÈS LA PREMIÈRE PHASE DE DIFFUSION, L'ASSOCIATION S'EST PENCHÉE SUR L'ANALYSE DES 325 RÉPONSES REÇUES. UN ÉCHANTILLON SOLIDE POUR IDENTIFIER DES TENDANCES ET PROPOSER DES ACTIONS PLUS CIBLÉES ET ADAPTÉES AUX BESOINS.

JE CONTINUE À JARDINER EST LE PREMIER PROJET ISSU DES ENSEIGNEMENTS DE L'ENQUÊTE ! (🔗 [RAPPORT EN LIGNE DE L'ENQUÊTE](#))

L'ASSOCIATION ECOS

BIEN CONNUE À NANTES POUR SON PROJET DE PRÊT DE JARDIN ENTRE PARTICULIERS OU STRUCTURES MÉDICO-SOCIALES (🔗 [BOUTURÂGES](#)), L'ASSOCIATION CONSACRE LE JARDIN COMME UN OUTIL PÉDAGOGIQUE, VÉRITABLE PASSERELLE POUR TISSER DES LIENS, AGIR ET TRANSFORMER SON CADRE DE VIE.

ET DEMAIN ?

LE 23 JANVIER, LES 12 PARTICIPANT·E·S DÉBUTERONT LA FORMATION AVEC UNE KINÉSITHÉRAPEUTE DE KINÉ PRÉVENTION. EN AVAL DE LA SÉANCE, NOUS VOUS INVITONS À RECUEILLIR LE TÉMOIGNAGE DES PARTICIPANT·E·S VOLONTAIRES !

MARDI 23 JANVIER 2024

À 16H30

À LA MAISON DE QUARTIER DE LA BOTTIÈRE

147 ROUTE DE SAINTE-LUCE

CONTACT

ROMARIC LESANT, CHARGÉ DE COORDINATION

02 53 78 22 38 ET COORDINATION@ECOSNANTES.ORG

UN PROJET PROPOSÉ PAR



FINANCÉ PAR



ET SOUTENU PAR



COMMUNIQUÉ DE PRESSE