

Général

5 janvier 2021 France Bleu L'invité de 7h20

Replay en ligne: https://www.francebleu.fr/amp/emissions/l-invite-de-7h20-france-bleu-loire-ocean/loire-ocean/l-invite-de-7h20-societe-actualite-21

27 avril 2021 La Maison Écologique Hors-série n°15, mai-juin 2021

Dossier en ligne: https://lamaisonecologique.com/sommaire-hs/alternative-

entrez-sphere-de-serre-geodesique/

27 avril 2021 Ouest France

Une aide pour les jardiniers en herbe

À l'abri d'une serre géodésique de 30 m², les semis commencent à sortir de terre. Ils rejoindront ensuite la serre tunnel angevine, plus grande mais moins chaude (50 m²). Inaugurés en février 2020, ces deux espaces n'avaient pas encore beaucoup servi, pris de court par le premier confinement. « Cette année, c'est notre première vraie saison de jardinage », savoure Romaric Lesaint, urbaniste de formation, chargé de coordonner les projets de l'association Ecos.

Initier aux plantes locales

Sur un terrain prêté par la ville de Nantes, Ecos cultive, d'un côté, une parcelle de production pour ses propres besoins (revente à des bailleurs sociaux et aux adhérents de l'association), de l'autre une parcelle réservée aux animations. « Nous n'avons pas tellement une vocation productive, plutôt de découverte et d'accompagnement », résume Romaric Lesaint. L'objectif : accompagner les jardiniers en herbe dans leurs projets de végétalisation urbaine.

Une soixantaine de plantes sont cultivées dans la pépinière, quartier Doulon : plantes nourricières (potager, fruits, aromates, fleurs et feuilles comestibles), plantes tinctoriales, et plantes « guérisseuses » (consoude, tanaisie, plantes à potions...). « On a essayé de choisir des plantes multiusages et qui peuvent aussi s'aider à grandir entre elles, se faire de l'ombre, protéger le sol, la microfaune... », décrit Marion Balasakis, char-



Marion Balasakis veille sur les plantes comestibles, aromatiques, tinctoriales ou médicinales. | Photo: Quest-France

gée de projets et experte botanique de l'association.

Covid oblige, l'équipe d'Ecos réserve des créneaux restreints d'ouverture au public, le mercredi après-midi, et propose quelques chantiers participatifs par petits groupes. L'association propose aussi des commandes groupées de terreau, compost, graines... En ce moment, des bottes de paille, tarif unique 4 €, en précommande jusqu'au 6 mai.

« La paille est un bon allié, en toutes saisons ! En mai, cela permet de réduire la quantité d'eau à l'arrosage et d'éviter de désherber », indique Romaric Lesaint. Ecos est aussi à l'origine du projet de potager intergénérationnel Boutur'âges, récemment primé

Marie COURVASIER.

Contact. www.ecosnantes.org.

Prêt de jardin entre particuliers

24 mars 2021 France 3 Pays de la Loire Ensemble, c'est mieux

Replay en ligne: https://www.france.tv/france-3/ensemble-c-est-mieux/2325231emission-du-mercredi-24-mars-2021.html

16 avril 2021 **Ouest-France** Édition du 16 avril 2021, Nantes

En ligne:

https://www.ouest-france.fr/pays-de-laloire/nantes-44000/nantes-le-potagerintergenerationnel-boutur-ages-primeb724f26a-9de1-11eb-b280-f7299931f171



Avril-Mai 2021 Journal Nantes Métropole

Article en ligne: https://fr.calameo.com/read/004590458a1a692b47507?page=18



AUL



« Il y a une





« Cultiver des liens amicaux et durables »





« Il v a une vraie discussion. on se soumet nos idées »

Nicolas, en reconversion horticole, jardine chez Franc cadre de l'Éducation nationale.

Nicolas : a Jhabite en appartement et je nia jus de jardin. Avec Francis, il y au partage. Èt une emilation. Je hi montre comment trouille le sol, le mourre de protegge. Contre la torse en rest et du tythme de la nature. Carl et temps du judinage niett pas le temps coid. Je peaux ejgelment appliquer de manière concrète ce que japprende ; jai junité agels in attendir de gerfie de fruitiers. » i système de binôme que jai découvert, grâc à Ecos et le dispositif Boutur'ajes, mis aéduite umes mis rapidement d'accord sur le mode de fonctionnement. L'Ideé de partage et pouvoir partager et me plait également. Il ya une vraie discussion, on se soumet nos idées. C'est la première sion sabilité d'un judind aus un logement et je me suis prise au jeu. J'espère pouvoir partager tage de jardin avec d'autres habitants de ma résidence. »



« C'est une solidarité concrète!»

19 avril 2021 Page Facebook de la ville de Nantes



2 avril 2021 TéléNantes

Replay en ligne:

https://telenantes.ouest-france.fr/positif/article/positif-bouturages-la-solidarite-au-jardin?fbclid=lwAR1K00Euauhbl-1VUiUR7cllqTHi_TZpSS_sYqUbn1AgEiu9_sFQ657_uBM



3 mai 2021

Site internet de la ville de Nantes et Nantes Métropole

En ligne:

https://metropole.nantes.fr/home/actualites/2021/environnement-nature/pret-jardin-solidaire.html

12 mai 2021 Solidarum.org

En ligne:

https://www.solidarum.org/vivre-ensemble/boutur-ages-creuser-sillon-entre-generations

21 juin 2021 Voyageons Autrement.com

En ligne:

https://www.voyageons-autrement.com/les-bienfaits-des-jardins-partages? fbclid=IwAR2mKQx70de_Vp1SkAzCIruL08FGjTd36o7yW6xpIZEerPFZbTfP-uv40yl

Juin-Juillet 2021 Magazine Loire-Atlantique

En ligne:

https://cloud.flippad.com/kiosque-flippad/loire-atlantique-mag170-jeudi27/88c8c1e638c44731cc1ff313ba75a61f7c3604d3#Publication/page-37



Septembre-octobre 2021 Fondation Cognacq-Jay

En ligne: http://prixfondation.cognacq-jay.fr/2020/laureats/boutur-ages.php



Vidéo du projet en ligne : https://vimeo.com/556169681? embedded=true&source=vimeo_logo&owner=54331303

Vidéo de la soirée en ligne (interview) : https://vimeo.com/631163604



Vidéo de la soirée en ligne (remise des prix) : https://vimeo.com/631112848

Paysages Nourriciers

18 mai 2021 Twitter Simon Citeau, élu de quartier

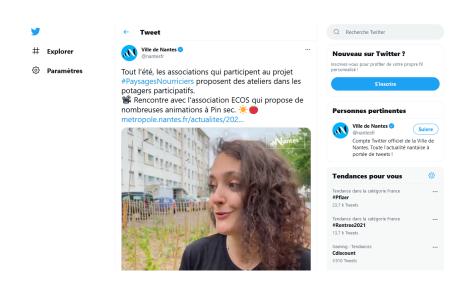
En ligne

https://twitter.com/SimonCiteau/status/1394605306186014720

9 juillet 2021 Twitter ville de Nantes

En ligne:

https://twitter.com/nantesfr/status/1413485336810901506



Magazine Les Nantavores N°5 Septembre 2021 https://fr.calameo.com/read/004590458d42d8b8cf792?page=8

Publication CSC Bellevue Octobre 2021



Pour la seconde année. le Centre socioculturel « Ces deux de Bellevue et le centre Paysages de loisirs ACCOORD nourriciers (la META) accueillent sont aussi **un jardin des Paysages** des jardins nourriciers. Un lieu de pédagogiques culture et de partage des écoles du où les productions quartier. Une **alimentent des paniers** des parcelles **solidaires**

est participative. Chaque mardi, des habitantes et des habitants bénévoles s'essaient au jardin, aux côtés d'une animatrice de l'association ECOS. lci, nous cultivons pour un projet de redistribution collective. Nos productions alimentent les paniers solidaires distribués au Marché alternatif de Bellevue (MAB). Le jardin est un outil fantastique qui nous sert de passerelle pour sensibiliser au mieux manger, à la cuisine, aux produits frais locaux... Aborder ces questions au jardin, où poussent des légumes, cela donne du sens et c'est un levier pour toutes nos actions. Grâce aux légumes et aux paniers, nous captons des publics dits « invisibles ». Cette mobilisation est sans précédent. »

Éric Pairel et son équipe Directeur Équipement et Projet Social au Centre socioculturel Bellevue-ACCOORD Décembre 2021

PN Pin Sec: Zest n°90

https://fr.calameo.com/read/004590458b2f6c25926a1



Du jardin du Pin Sec à l'assiette du Colibri





Nous sommes allées visiter le nouveau jardin participatif du Pin Sec, en compagnie de Liam de l'association Ecos.

Vous voyez bien où c'est ? En bas du tram Pin Sec, à l'angle des rues Guiotton et Riveterie. Ici poussent aujourd'hui des tomates, poùvrons, cardes, patates douces... Ce lieu a bien changé car il n'y a pas si longtemps se trouvait une « décharge sauvage ». Il s'agit d'un « jardin nourricier ». La ville s'est rendu compte qu'il y a un véritable enjeu autour de l'alimentation. Avec le Covid, beaucoup de gens ont eu des difficul-tés à avoir accès à des légumes frais et bio. La ville a reconduit ses potagers pour une 2º édition, mais sous un autre format : elle a confié à Ecos ce jardin de 100 m². Les légumes récoltés sont donnés au CCAS pour compléter les distributions alimentaires soli-



Qui jardine ? L'association Ecos et les habitants. « Ici on a beaucoup d'enfants du secteur car j'ai travaillé à l'école Urbain le Verrier » raconte Liam. Ce jardin est ouvert à tous, pour voir comment poussent certains légumes et bien plus ! Ça crée des liens entre les habitants.

Qui fournit les plants ? « Tous les plants sont fournis par le service Nature et Jardins de la ville et on a le jardin clef en main, à nous de l'animer, » dit Liam. C'est la petite étin-

celle pour lancer le jardin, aux habitants de venir mettre la main dans la terre, de venir partager un bon moment, ou de participer à un atelier. Ça dépasse largement le jardi-nage. Et oui, il y a de la cosmétique, de la cuisine... Le jour de notre visite, nous avons récolté des blettes, de la betterave, de la menthe et de la coriandre. Nous avons pris la direction du Colibri avec nos légumes pour un atelier de cuisine animé par Mariam, en service civique à Ecos. Deux bénévoles de l'association des Habitants de Bottière-Pin Sec qui assuraient une distribution de légumes nous ont rejoints pour faire une délicieuse recette de rouleaux de printemps. C'est un plaisir de mettre en bouche notre récolte. Les légumes du jardin du Pin Sec étaient goûteux, pleins de saveurs!

Le jardin se mettra en sommeil pour l'hiver mais reprendra à la belle saison. Gardez donc un petit moment de jardinage pour ce beau coin au Pin Sec. A très bientôt.

Juliette et Valérie

Pour plus d'infos, contactez Liam au 06 74 00 33 90

On vous donne une idée, mais faites avec ce que vous avez dans votre panier de légumes.

Ingrédients : galettes de riz, chou, carottes, vermicelles, betterave, blettes, coriandre, menthe, graines de sésame.

RECETTE :

- > Préparez des vermicelles (selon le mode d'emploi sur le paquet)
- > Epluchez la betterave, coupez-la en rondelles très fines. Rapez des carottes, un quart de chou rouge. Lavez et sêcher les feuilles de blettes
- > Préparez un saladier d'eau tiède et un torchon humide qui va servir de plan de travail. Trempez les galettes de riz dans l'eau l'une après l'autre. Disposez les légumes et les vermicelles à une extrémité.
- > Repliez les bords. Roulez délicatement en serrant. Saupoudrez de sésame ou de

Pour la sauce :

> Mélangez dans un ramequin 1 cuill. à soupe de Nuoc Nam, 1 de vinaigre de riz, 4 d'eau, 1 de sucre et un peu d'ail.



Le Jardin Reflets - Maison des Arts de Saint-Herblain

7 décembre 2021 Presse Océan Édition du 7 décembre 2021, Nantes

En ligne:

https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/saint-herblain-44800/exposition-sur-le-jardin-reflets-a-la-longere-637c08ae-f91b-44b1-ac15-f66d46ea8f23